

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,91	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,14			11,6	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	39,29	1,6	0,3	13,7	73
Итого				60,93	8,8	14,8	49,9	379
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого				34,00	0,7	0,5	17,9	82
Всего				94,93	9,5	15,3	67,8	461

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева